

Trainingsplan Winter 2022/23

Mittwoch

Uhrzeit	Mircea	ÜL	ÜL
14-15	xxx	Schwemmer, Laurenz Beinert, Tim Kißner, Niklas Uzer, Maxim	Höcherl, Benedikt Rödig, Jakob Wiechmann, Joshua Ambos, Moritz
15-16	Lita, Sarah Thöne, Ronja Sajka, Leah Scholle, Tobias	Lagneau, Lea-Celine Thoma, Luisa Heinze, David Beel, Nicklas	Beinert, Hannah Birkedal, Jule Holly, Valentina Piccioni, Sofia
16-17	Splittgerber, Ben Gaißert, Till Damyanov, Viktor Steidle, Theresa	Birmili, Henri Scholle, Tobias Bingold, Ferdinand Steiner, Henry	Danner, Frida Mitov, Maximilian Puebla, Emma Krause, Bennet Hennhöfer, Valentin
17-18	Habl, Carlotta Heiman, Joline Kemper, Ben Danner, Emily	Habl, Theresa Heimann, Philine Toepfer, Jana Steidle, Theresa	xxx
18-19	x	Habl, Theresa Heimann, Philine Toepfer, Jana	xxx
19-20			