



Trainingsplan Sommer 2022

	Zeit	Platz	Mannschaft
Montag	10-12 Uhr	1, 2, 3	Herren 75/2
Dienstag	10-12 Uhr	1, 2	Herren 75/1
	18-20 Uhr	5, 6, 7	Herren 1, Damen 1
Mittwoch	11-13 Uhr	1, 2	Herren 70
	18-20 Uhr	1, 2	Damen 40
	18-20 Uhr	3, 4	Herren 40
Donnerstag	18-20 Uhr	1, 2	Herren 50
	18-20 Uhr	3, 4	Herren 40/2
	18-20 Uhr	5, 6, 7, 8	Herren 2, Damen 2
Freitag	10-12 Uhr	1, 2, 3, 4	Herren 70,75